

SECONDO GRADO

Obiettivi permanenti del corso:

- Il Talento
- La specializzazione tecnica
- Allenamento differenziato

Proposta didattica dei contenuti tecnici:

- Concezione, sviluppo e adattamento di un protocollo di allenamento
- Organizzazione, direzione e controllo del processo formativo giovanile

L'ALLENAMENTO DEGLI **ASPETTI TATTICO – COMPORTAMENTALI**
ATTRAVERSO L'**ESERCIZIO DI SINTESI E DI GIOCO**
(CONTENUTI RIFERITI AI MODELLI DI PRESTAZIONE DEI CAMPIONATI DI SERIE B)

- Dal **principio tattico** alla relativa casistica
 - **Imprevedibilità** delle scelte, comportamenti di **finta**, l'utilizzo dello **spazio di rete**, la **velocità della palla** e il **ritmo situazionale...**
- Analisi delle **variabili situazionali** che interagiscono
 - Opzioni di **scelta con possesso palla**
 - Opzioni di **scelta con palla all'avversario**
- L'allenamento attraverso **il gioco 6vs6 a punteggio speciale**
 - **Proposte esemplificative** tratte dalla prassi diffusa

The background is a solid blue color with abstract white splashes and a faint, stylized soccer ball in the lower right quadrant. The soccer ball is composed of several curved segments.

L'ALLENAMENTO DEGLI ASPETTI TATTICO- COMPORTAMENTALI ATTRAVERSO L'ESERCIZIO DI SINTESI E DI GIOCO

(contenuti riferiti ai modelli di
prestazione dei campionati interregionali
e di Serie B)

DAL PRINCIPIO TATTICO ALLA RELATIVA CASISTICA

- **Imprevedibilità** nella **gestione della palla** e nella **contrapposizione tattica**
 - La capacità di **giocare 1 vs 1**
- Il comportamento di **finta**
 - **Indurre un pensiero** tattico diversivo
- I criteri di **gestione dello spazio** di rete
 - **L'attacco** e il **contrattacco** su tutta la rete
 - La gestione delle **competenze di muro** tra **lettura** ed **opzione**
- La **velocità** della palla e il **ritmo** situazionale
 - La **velocizzazione del gioco**: quando e come?

ANALISI DELLE **VARIABILI SITUAZIONALI** CHE INTERAGISCONO

- Opzioni di **scelta con possesso palla**
 - La gestione delle cosiddette «**basi del centrale**» (le scelte giocate dal centrale per attaccare il campo avversario o ritardare il muro avversario contro l'attacco degli attaccanti laterali)
 - Criteri di **distribuzione delle alzate** per l'attacco
 - La **condizione** di ricostruzione e l'**organizzazione** del contrattacco
- Opzioni di **scelta con palla all'avversario**
 - Identificazione degli **attaccanti principali**
 - **Scelte** ricorrenti e **criteri di scelta** nel gioco avversario
 - Il concetto di **anticipazione situazionale**
 - Il concetto di **opzione**

L'ALLENAMENTO ATTRAVERSO IL GIOCO 6VS6 A PUNTEGGIO SPECIALE

- Meccanismi di punteggio con enfasi su **scelte tattiche predefinite**
 - Esemplicazioni legate alla prassi e all'esperienza del docente
- Meccanismi di punteggio con enfasi sul **rendimento** individuale, di ruolo o di sistema tattico
 - Esemplicazioni legate alla prassi e all'esperienza del docente
- Meccanismi di punteggio con enfasi sulle **sequenze positive**
 - Esemplicazioni legate alla prassi e all'esperienza del docente
- Meccanismi di punteggio con enfasi sulle **conseguenze negative dell'errore**
 - Esemplicazioni legate alla prassi e all'esperienza del docente