

CORSO PER ALLENATORI DI PRIMO GRADO

MODULO 21

SVILUPPO DEL GIOCO 2

“L’esercizio di sintesi per l’allenamento dell’azione di break point e ricostruzione”

Docente: Prof. Claudio Mottola



OBIETTIVO GENERALE DEL MODULO

- ⊗ Dall'identificazione dell'azione di ricostruzione come una fase di gioco prevalentemente caratterizzata dalla componente adattativa del gesto sportivo (ossia da forme adattate dei gesti tecnici che presuppongono stabilmente una lettura situazionale complessa e una scelta del gesto ottimale da eseguire prima dell'esecuzione) è possibile identificare una serie di priorità che condizionano in modo significativo il sistema di sviluppo del rendimento in gara.



L'ESERCIZIO DI SINTESI PER LO SVILUPPO DEL BREAK POINT

- ④ Lo sviluppo della positività nell'azione
 - ⊕ *Incremento del numero di contrattacchi giocati rispetto al numero delle difese effettuate*
 - ⊕ *Incremento del numero di difese utilizzabili per la ricostruzione del contrattacco*
 - ⊕ *Incremento delle azioni di muro capaci di rispettare i tre obiettivi fondamentali del muro (murare, non inibire le potenzialità della difesa e non subire mani out)*

Claudio Mottola



L'ESERCIZIO DI SINTESI PER LO SVILUPPO DEL BREAK POINT

- ⊗ Definizione dei principi tattici nel collegamento battuta - muro
 - ⊕ *Battuta e posizioni di partenza a muro*
- ⊗ Definizione dei principi tattici nel sistema muro - difesa
 - ⊕ *Competenza primaria e secondaria in difesa rispetto alle scelte di muro*
- ⊗ Definizione dei principi tattici nel sistema difesa e contrattacco
 - ⊕ *Il giocatore di riferimento nel contrattacco di ogni rotazione del sestetto*

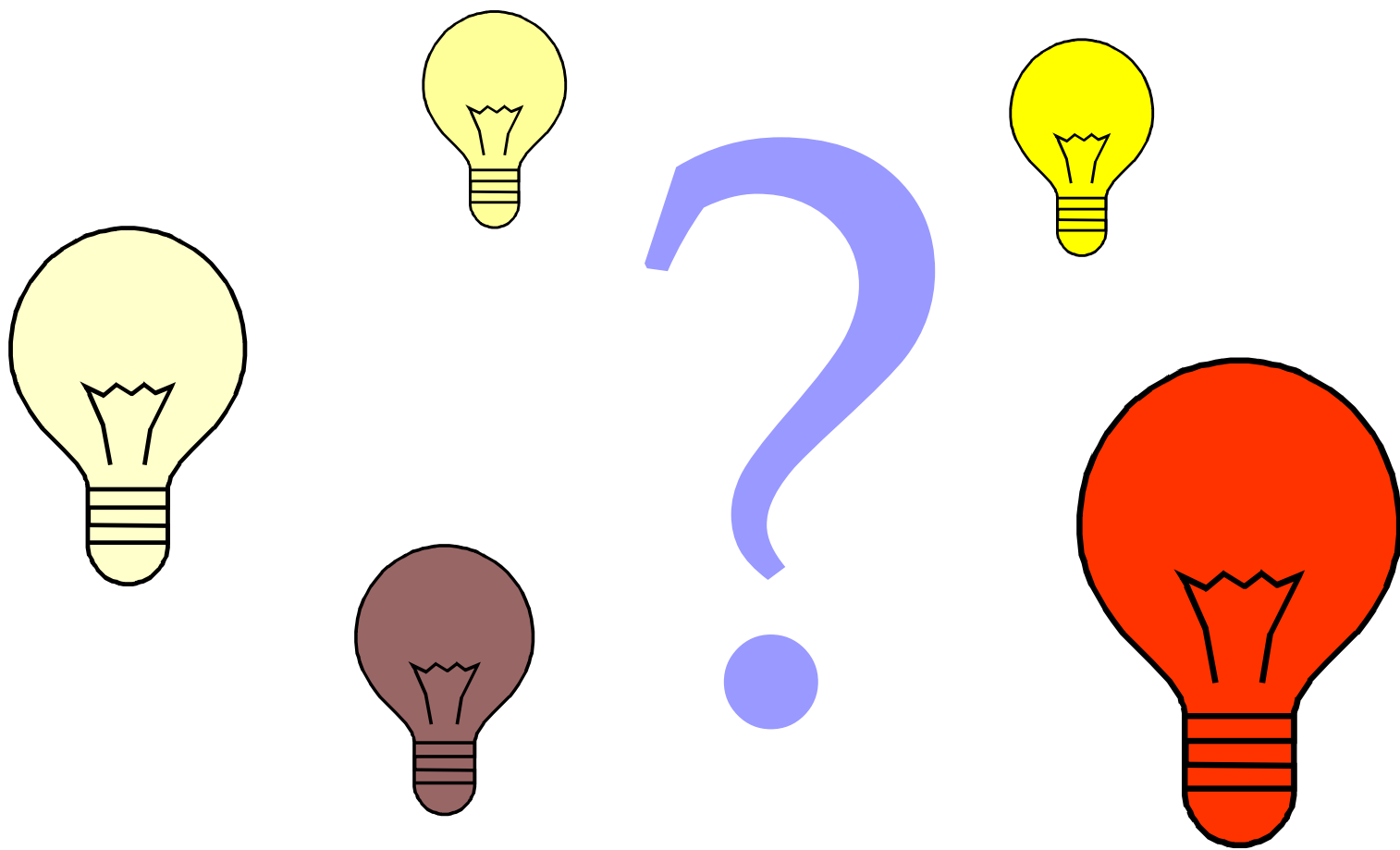


L'ESERCIZIO DI SINTESI PER LO SVILUPPO DEL BREAK POINT

- ⊕ Strategie utilizzabili per controllare il numero delle variabili situazionali implicate nell'esercizio
 - ⊕ *Definizione delle zone di rete utilizzabili*
 - ⊕ *Definizione dei tipi di attacco utilizzabili*
 - ⊕ *Definizione del numero di giocatori utilizzabili a muro*



DOMANDE E CONSIDERAZIONI



GRAZIE

Claudio Mottola
Docente Federale FIPAV
Allenatore di III° Grado

E-mail: claudiomottola1965@gmail.com

[**www.claudiomottola.it**](http://www.claudiomottola.it)

Cellulare: 335.12.89.204

